



Bonjour Monsieur,

Cette lettre sera j'espère celle qui vous protégera un peu d'une petite pluie intérieure. Avez vous mangé aujourd'hui ? Qu'est ce que vous avez mangé ? Était ce bon ? Je l'espère bien, c'est important de manger sainement. Personnellement j'essaye de manger plus de légumes mais honnêtement c'est vraiment pas bon ! Est ce que vous avez lu quelque chose aujourd'hui ? J'aurai aimé partager avec vous une discussion sur nos lectures si vous aimez lire. J'adore lire pour ma part, un de mes livres préférés est l'homme qui rit de Victor Hugo, il m'a même fait pleurer. Je vous conseille aussi en attendant Bojangles, un petit livre assez triste mais très poétique. Avez vous pris des médicaments aujourd'hui ? Moi oui, des antibiotiques dégou-tants pour ma rage de dent. Vraiment rien que d'y repenser, je vais vomir ! Mais bon, c'est aussi important de bien prendre ses médicaments... Est ce que vous avez un peu bougé aujourd'hui ? De mon côté, je suis allée faire les courses pour ma grand mère car j'habite chez elle et qu'elle a du mal à marcher. Est ce que vous avez souri sincèrement aujourd'hui ? Je vous le souhaite. Et si non, alors ma lettre aura été là pour vous réchauffer un peu le cœur, je l'espère ! Voici quelques raisons de sourire : - le ciel et ses couleurs car même gris, il y a des choses à observer dedans. - les sucreries qui pétillent sur la langue. - une personne qui vous aime et qui pense à vous. - les oiseaux qui chantent quand on se promène. - gagner à un jeu de société. - une nouvelle musique qui fait danser notre cœur. Et je suis sûre que vous pouvez trouver d'autres raisons !

En vous espérant une belle journée.