



Bonjour Madame,

Ces quelques mots sont écrits en pensant très fort à vous et je vous envoie plein d'ondes positives et plein de bienveillance. La vie nous réserve toujours des surprises et chaque jour qui passe est une chance de contempler de belles choses parfois aussi simples et gratuites qu'un joli nuage, un beau coucher de soleil, un oiseau qui vient picorer une graine sur une branche toute proche.

Il faut profiter de ces instants précieux qui nous sont donnés par la vie et garder une approche apaisée. En effet, nous nous rendons souvent malheureux en ruminant simplement des mauvais souvenirs alors que nous pouvons décider de laisser cela derrière nous et de profiter du moment présent, en toute simplicité !

Ne laissez pas le monde d'aujourd'hui assombrir vos perspectives et sachez contempler la beauté de l'instant et des petites choses autour de vous telles que celles dont nous avons parlé plus haut. Notre chien (berger australien) vous apporte sa balle pour jouer avec vous, saisissez-la en pensée...

Bonne continuation, nous pensons bien à vous.

David et sa famille